



Università Popolare Sestrese APS



Presenta:

OSSERVO E DISEGNO

In quindici lezioni pratiche di disegno a mano libera

Incontri settimanali a partire da mercoledì 15 novembre 2023, ore 17:45

FOTOGRAFIA

Lezioni teorico pratiche per imparare a scattare con uno smartphone

Max 6 persone. Incontri settimanali a partire da martedì 14 novembre 2023, ore 20:30

TEATRO

Corso base di recitazione e lettura

Incontri settimanali a partire da venerdì 17 novembre 2023, ore 10:00

GIOCHI

Il gioco del burraco e degli scacchi

Incontri quindicinali al lunedì, primo appuntamento martedì 7 novembre 2023, ore 17:45

CUCINA

Nutrizione consapevole

Incontri quindicinali a partire da lunedì 30 ottobre 2023, ore 16:30

30/10/2023 – ore 16:30	Riunione organizzativa Cucina.
13/11/2023 – ore 16:30	Da definire
27/11/2023 – ore 16:30	Le antiche salse liguri al mortaio.
04/12/2023 – ore 16:30	Da definire
13/01/2024 – ore 16:30	Da definire

Presso

- **L'Università Popolare Sestrese, Piazzetta dell'Università Popolare, Genova Sestri Ponente**

Per partecipare è sufficiente l'iscrizione annuale a socio dell'Università Popolare Sestrese per la specifica Sezione, con quota di 25€ (15€ per studenti e giovani sotto i 18 anni).

Per informazioni: Eugenio Muratore ai seguenti recapiti



347-0840240



upsestrese@gmail.com